



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL MAGALHAES CASSAL**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 22

Ritmo

02:34

100/m



CICLISMO

00 : 40 : 13

Velocidade média

29,84

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 38

Ritmo

05:07

min/km



TEMPO

01 : 25 : 13



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **WEBTREINO**

